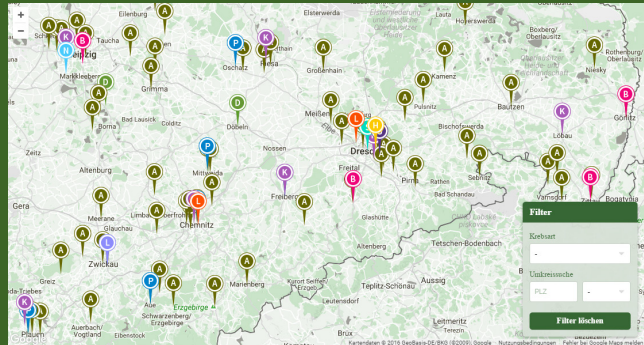


# Krebs-Selbsthilfe in Sachsen

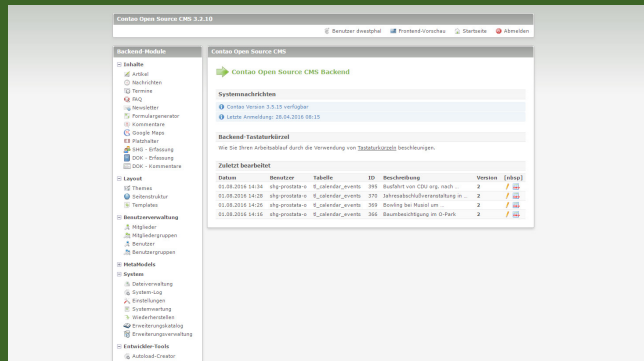


Stand: August 2016

Nach aktuellem Stand können Sie über 100 Selbsthilfegruppen auf dem Portal unter [www.krebs-selbsthilfe.info](http://www.krebs-selbsthilfe.info) finden



... mit eigener Kurzvorstellung



... und der Möglichkeit, selbst Termine einzustellen und in geschützten Bereichen zusammenzuarbeiten.

# Unterstützung für Selbsthilfegruppen

Die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. (SKG) betreut in Sachsen rund 70 Selbsthilfegruppen mit über 3.500 Mitgliedern. Diese sind als Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige und als Ergänzung der medizinischen Therapien nicht mehr weg zu denken. Jedoch fehlt es der Selbsthilfe zunehmend an Menschen, die eine Gruppe anleiten, übernehmen oder gründen möchten. Um Interessierte dabei zu unterstützen, erstellte die Sächsische Krebsgesellschaft in Zusammenarbeit mit dem BKK-Landesverband Mitte das Internetportal „Krebs-Selbsthilfe Sachsen“.

Ziel des Projektes ist es, gemeinsam mit der Selbsthilfe neue Wege zu etablieren, um Selbsthilfearbeit auch im Zeitalter des Internets attraktiv zu gestalten und zu fördern.

Neu Betroffene und Interessierte informieren sich oft allein im Internet, anstatt sich in einer Selbsthilfegruppe zum Thema Krebs auszutauschen. An Selbsthilfearbeit interessierte sowie bereits im Bereich der Krebsselfhilfe engagierte Menschen finden so über das Portal Informationen zu Gruppen, Dokumente zur Unterstützung bei der Gruppenarbeit, ein Forum zum Austausch und sowohl selbsthilfegruppenspezifische als auch allgemeine Veranstaltungstipps. Damit können neue Arten des Kennenlernens, der Wissensvermittlung, des Erfahrungsaustauschs und der Terminplanung erschlossen werden.

Unter <http://fragebogen.krebs-selbsthilfe.info> können sich alle interessierten Selbsthilfegruppen über den Fragebogen zur Aufnahme in das Portal registrieren.



SÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

## KONTAKT

Sächsische Krebsgesellschaft e. V.  
Schlobigplatz 23, 08056 Zwickau

Telefon: 03 75 / 28 14 03  
Telefax: 03 75 / 28 14 04  
E-Mail: [info@skg-ev.de](mailto:info@skg-ev.de)  
Internet: [www.skg-ev.de](http://www.skg-ev.de)

Eine Gemeinschaftsaktion von



# KREBS-SELBSTHILFE SACHSEN

Ein Projekt der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V.  
und dem BKK Landesverband Mitte

[www.krebs-selbsthilfe.info](http://www.krebs-selbsthilfe.info)



## FINDEN

**Wir bieten Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich zu präsentieren und Betroffenen einen schnellen Zugriff auf Gruppen in ihrer Nähe.**

In über 130 Selbsthilfegruppen haben sich im Freistaat Sachsen Menschen, die von einer Krebserkrankung betroffen sind, zusammengefunden. Rund 70 dieser Gruppen sind Mitglied der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V., werden beraten, betreut und unterstützt. Auf einer interaktiven Karte haben Betroffene und Interessierte die Möglichkeit, einfach und schnell eine Selbsthilfegruppe in ihrer Nähe zu finden, Kontaktdaten und detaillierte Informationen zu den Gruppen aufzurufen. Jede Selbsthilfegruppe erhält einen eigenen geschützten Mitgliederbereich, in dem Termine und Nachrichten für die Mitglieder zur Verfügung gestellt und die Gruppenarbeit dokumentiert werden können.



## WISSEN

**Wir bieten Selbsthilfegruppen eine Bibliothek mit zahlreichen Dokumenten, die Selbsthilfegruppen bei ihrer täglichen Arbeit unterstützen.**

Selbsthilfegruppen sind heute ein wichtiger Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Sie unterstützen Betroffene und Angehörige und nehmen mehr und mehr auch Einfluss auf gesundheitspolitische Diskurse und auf aktuelle Entwicklungen im Gesundheits- und Sozialsystem. Die Gestaltung eines interessanten Gruppenlebens, die Sicherung des Nachwuchses und die Organisation der für die Gruppenarbeit notwendigen Mittel stellen dabei jedes Jahr wieder große Herausforderungen für die ehrenamtlich engagierten Teilnehmer dar. Das Portal will sie dabei unterstützen und bietet nützliches Wissen zur Selbsthilfegruppenarbeit in Form von Texten, Broschüren, Kursunterlagen und Videos an.



## AUSTAUSCH

**Wir bieten Ihnen ein Forum, um Erfahrungen und Wissen zu teilen, andere Aktive kennenzulernen und sich gegenseitig Mut zu machen.**

Eine Krebserkrankung erschüttert das ganze Lebensgefüge von Menschen und führt zu immensen seelischen Belastungen und wirft viele – mitunter auch existentielle – Fragen auf. Der Erfahrungsaustausch und Informationsaustausch sowie gemeinsame Aktivitäten zählen deshalb zu den wichtigsten Gründen für Betroffene und Angehörige, sich in einer Selbsthilfegruppe zu engagieren. Mit einer einfachen Registrierung können Interessierte und aktive Mitglieder von Selbsthilfegruppen am Forum des Portals teilnehmen. Beraterinnen der Sächsischen Krebsgesellschaft stehen als Moderatorinnen zu wichtigen Fragen rund um den Gruppenalltag und den Umgang mit der Krebserkrankung zur Seite.



## TERMINE

**Wir bieten einen aktuellen Überblick über Veranstaltungen, Beratungs- und Kursangebote für Betroffene und Interessierte.**

Das ganze Jahr über finden in Sachsen interessante Veranstaltungen statt. Vorträge und Mitmach-Angebote werden von der Sächsischen Krebsgesellschaft zusammen mit weiteren regionalen Anbietern, wie z.B. Krankenhäusern, Ärzten, Reha-Kliniken, der Pflege, Krankenkassen oder auch der Selbsthilfe selbst organisiert. Damit Sie in Zukunft keine interessante Veranstaltung mehr verpassen, möchten wir Ihnen auf dem Portal einen Überblick über aktuelle Termine bieten, die insbesondere für Selbsthilfegruppen von Interesse sein könnten. Gleichzeitig können Sie uns auch Termine Ihrer Gruppe oder aus Ihrer Region melden, damit wir diese allen zur Verfügung stellen können.



## VIDEO

**Wir bieten Ihnen ein stetig größer werdendes Archiv aus Videomaterialien aus den verschiedensten Bereichen der Selbsthilfegruppenarbeit.**

Damit möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, an ausgewählten Veranstaltungen von zu Hause teilzunehmen. Selbsthilfegruppen sind sehr engagiert und organisieren neben Gruppenveranstaltungen auch Vorträge mit Experten oder Aktionstage. Leider kann nicht jeder immer daran teilnehmen. Mit Videos können räumliche und zeitliche Grenzen, die hierbei gegeben sind, überwunden werden. Wir begleiten eine zunehmende Anzahl von Akteuren bei ihren Gruppenaktivitäten und stellen unsere Beobachtungen als Video kostenfrei zur Verfügung. Außerdem erhalten Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich und ihre Arbeit im Videoportrait vorzustellen.



## BERATER FÜR SELBSTHILFE

**Wir bieten Ihnen neben der Möglichkeit zum Selbststudium auch den Kontakt zu erfahrenen Akteuren aus der Selbsthilfe.**

Neben den theoretischen Grundlagen der Selbsthilfegruppenarbeit ist die praktische Organisation einer Gruppe von enormer Bedeutung. Der Austausch mit erfahrenen Akteuren aus der Selbsthilfe ist eine bedeutende Chance, Ihnen beim Aufbau einer Gruppe oder der Gestaltung des Gruppenalltags behilflich zu sein. Die Kontaktdaten dieser Akteure, die Ihnen als ehrenamtliche Berater zur Seite stehen, finden Sie auf unserem Portal unter [www.krebs-selbsthilfe.info](http://www.krebs-selbsthilfe.info) - Sie stehen Ihnen bei der Lösung von Problemen zur Verfügung und können Ihnen Hinweise und Anregungen aus teils jahrelanger Erfahrung im Bereich der Krebs-selbsthilfe geben.