

## ÜBER DIE SÄCHSISCHE KREBSGESELLSCHAFT

Die Sächsische Krebsgesellschaft e.V. verfolgt das Ziel, alle Bestrebungen zur Bekämpfung von Krebskrankheiten zu fördern.

Als wissenschaftliche Fachgesellschaft mit sozial- und gesundheitspolitisch breit gefächertem Spektrum ist sie Partner aller in der Krebsbekämpfung tätigen Institutionen, Organisationen und Vereinen sowie von an Krebs erkrankten Menschen.

Zu unseren Aufgaben gehören, die

- **Information und Aufklärung** (zum Beispiel über verschiedene Medien, wie Broschüren und Internetauftritte),
- **Unterstützung der Selbsthilfebewegung** Krebskranker in Sachsen (Aktionstage, Seminare, Kurse und Anleitungen),
- **wissenschaftliche Arbeit, Forschung und Netzwerkbildung,**
- **psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen und ihrer Angehörigen.**



**JETZT  
BERATUNGSTERMIN  
VEREINBAREN**

**DIE BERATUNG IST  
KOSTENFREI**

## AN WEN KANN ICH MICH KONKRET WENDEN?

Für Ihre Fragen zum Projekt, den Aktivitäten auf der Plattform, dem Zugang oder zur Registrierung können Sie sich per E-Mail ([info@telmacare.de](mailto:info@telmacare.de)) oder gern auch direkt an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V. wenden:

### **Kerstin Schönherr**

Telefon: 0375 / 21186774

E-Mail: [k.schoenherr@skg-ev.de](mailto:k.schoenherr@skg-ev.de)

### **Projektleiter: Dr. Ralf Porzig**

Telefon: 0375 / 281403

E-Mail: [info@skg-ev.de](mailto:info@skg-ev.de)

### **Projektkoordinator: Thomas Heckmann**

Telefon: 01590 / 1237019

E-Mail: [t.heckmann@skg-ev.de](mailto:t.heckmann@skg-ev.de)

### **Öffentlichkeitsarbeit, technische Fragen:**

#### **Daniel Westphal**

Telefon: 0375 / 281403

E-Mail: [d.westphal@skg-ev.de](mailto:d.westphal@skg-ev.de)



## WIE BEKOMME ICH ZUGANG ZUR WOHNUNGEMEINSCHAFT?

Melden Sie sich an und werden Sie Teil einer wachsenden Gemeinschaft, die sich austauschen und aktiv ihre Krebserkrankung bewältigen will. Ab sofort steht die virtuelle Wohngemeinschaft allen Betroffenen mit Krebs und ihren Angehörigen in Sachsen und den anderen Bundesländern kostenlos zur Verfügung.

Professionelle Partner mit Interesse an einer Teilnahme an TelMaCare wenden Sie bitte per E-Mail ([info@telmacare.de](mailto:info@telmacare.de)) oder per Telefon (0375 / 211 86 774) an unser Projektteam. Gern können wir Ihnen dann weitergehende Informationen zur Verfügung stellen, persönlich die nächsten Schritte abstimmen oder auch Ihre Fragen zur Plattform und Ihrem möglichen Engagement gemeinsam besprechen.



SÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

# TelMaCare

Werden Sie Teil unserer

## VIRTUELLEN WOHNUNGEMEINSCHAFT

für Krebsbetroffene, Angehörige  
und professionelle Partner

kostenfrei  
registrieren auf  
[www.telmacare.de](http://www.telmacare.de)  
und sofort  
loslegen



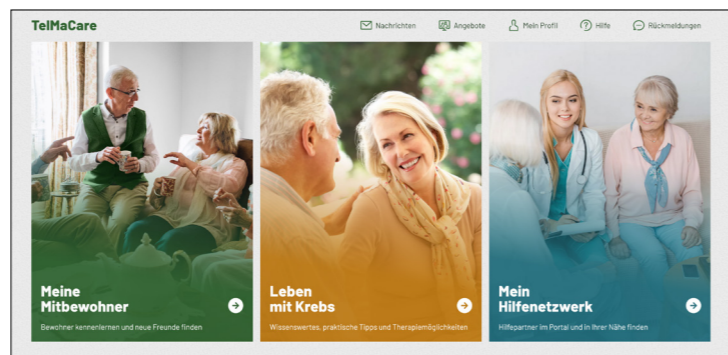
## ÜBER DAS PROJEKT

Eine Krebserkrankung ist auch nach der Therapie für Betroffene mit großen Belastungen und Gefühlen der Angst, Hilflosigkeit und Unsicherheit verbunden. Einfache Alltagsaufgaben erfordern bisher ungeahnte Kraftanstrengungen. Dazu fühlen sich viele Menschen im Laufe der Erkrankung von den neuen Herausforderungen überfordert und einsam. Einsam mit ihren Gedanken und Gefühlen oder auch weil ein Gesprächspartner fehlt, der ihre Situation wirklich nachempfinden kann. Ein Partner, der sie ohne viele Worte versteht, mit dem sie sich offen austauschen können und mit dem sie ihre Sorgen, Ängste und Wünsche teilen können. Und, mit dem sie gemeinsam auch Neues entdecken können und wieder lernen, das Leben zu genießen. Doch wo finden sie einen solchen Austausch?

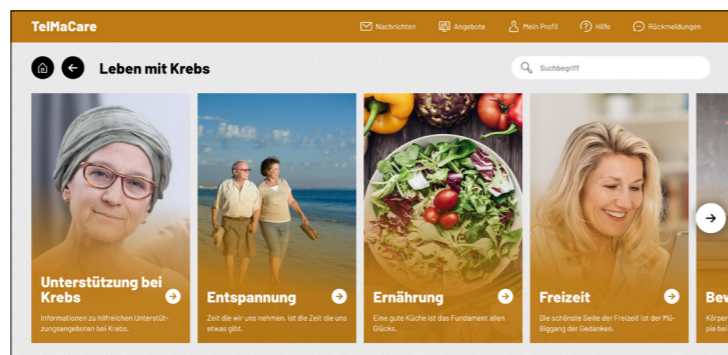
Die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. hat für Betroffene, Angehörige und Zugehörige mit ihrer neuen virtuellen Wohngemeinschaft im Internet unter [www.telmacare.de](http://www.telmacare.de) dafür nun ein neues Angebot.

Die mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) geförderte virtuelle Wohngemeinschaft wurde 2022 mit Betroffenen und professionellen Unterstützern aus der Onkologie in einem Pilotprojekt entwickelt und getestet. Ab sofort kann sie nun von allen interessierten Menschen mit Krebs, ihren Angehörigen oder Zugehörigen genutzt werden.

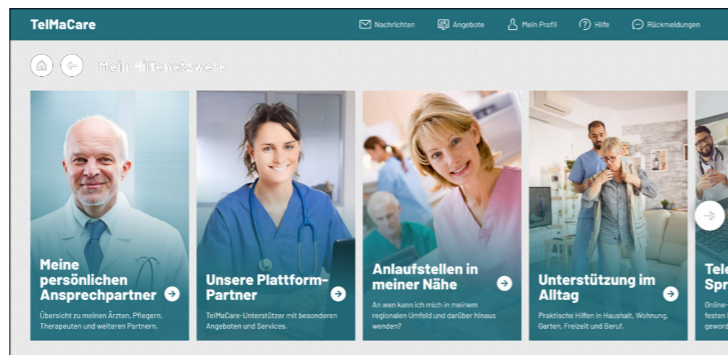
[WWW.TELMACARE.DE](http://WWW.TELMACARE.DE)



Bewohner der virtuellen Wohngemeinschaft können sich untereinander **vernetzen** ...



... im **Wissensbereich** vielerlei Lebenslagen mit der Krankheit meistern ...



... und im **Hilfenetzwerk** Kontakte finden und selbst organisieren.

## PARTNERINFORMATION

Sie kommen aufgrund Ihrer Erfahrungen und Ihres beruflichen Hintergrundes, z. B. als Mediziner, Therapeut, Onkologe, Psychoonkologe, Sozialarbeiter, Apotheker, Pflegedienst oder Alltagsbegleiter als Ansprechpartner für Krebsbetroffene in Frage? Sie haben Interesse oder vielleicht auch schon erste Erfahrungen im virtuellen Austausch mit Betroffenen und Angehörigen? Dann würden wir uns freuen, mit Ihnen in Kontakt zu kommen, damit wir Ihre mögliche kostenfreie Registrierung als Partner besprechen können.

Als Partnerin bzw. Partner bereichern Sie das TelMaCare-Netzwerk mit Ihrer fachlichen Expertise.

Professionelle Partner können als Ansprechpartner für Krebsbetroffene und Angehörige im Hilfenetzwerk von TelMaCare mitwirken. Dabei haben Sie z.B. folgende Vorteile:

- Sie sind Ansprechpartner und Teil einer wachsenden Gemeinschaft, die sich austauschen und aktiv ihre Krebserkrankung bewältigen will
- Sie können Ihr individuelles Angebot vorstellen und auf Ihre Internetseite verlinken.
- Ihre Leistungen können Sie zum Beispiel als virtuellen Vortrag oder Tele-Reha-Angebot den Betroffenen und Angehörigen anbieten.
- Kommunizieren Sie im TelMaCare-System direkt mit einzelnen Betroffenen oder Angehörigen bzw. mit einer Selbsthilfegruppe über einen Gruppenchat.
- Bieten Sie Ihre eigene Expertensprechstunde an.

## PARTNERINFORMATION

Wenn Sie mehr über „TelMaCare“ erfahren möchten bzw. Interesse an einer Teilnahme als Partner haben, können Sie sich einfach per E-Mail ([info@telmacare.de](mailto:info@telmacare.de)) oder Telefon bei uns melden.

## ZU DEN INHALTEN

Betroffenen und Angehörigen bietet TelMaCare Wissenswertes und praktische Tipps zu allen relevanten Bereichen des Lebens mit Krebs. Dazu gehören im Detail zum Beispiel Informationen zu

### Unterstützung bei Krebs

Informationsangebote, Patientenrechte, Komplementärmedizin, Psychosoziale Unterstützung, Heilmittel und Hilfsmittel, E-Rezept & Medikationsplan

### Entspannung

Entspannungstraining, Selbstfürsorge & Selbstreflexion, Selbständig üben & Online-Angebote

### Freizeit

Lesen, Podcasts & Hörbücher, Musik, Filme & TV, Gedächtnistraining und Spiele

### Ernährung

Essen & Krebs, Ernährungsberatung & hilfreiche Apps, Rezeptideen & Kochkurse, Praktische Helfer

### Bewegung

### Angebote für Krebspatienten

### Praktische Übungs-Videos

### Barrierefrei wohnen

### Barrierefrei reisen

### Mobilität

### Rehabilitation

Weitere Themen befinden sich im Aufbau.