

ABLAUF DES KURSES: EINSTIMMUNG - KÜNSTLERISCHE ARBEIT - BESPRE- CHUNG VON BILDERN - AUSKLANG

Was benötige ich?

Einen Malkittel oder Ähnliches.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Kurs und Kursbeginn

Es handelt sich um ein laufendes Gruppenangebot mit **maximal 12 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern**.

Wir bitten daher um eine **verbindliche Voranmeldung**.

Der Kurs findet jeden **ersten Mittwoch** im Monat von **14:00-15:30 Uhr** statt. Start ist der **06. Oktober 2021**.

Ihnen entstehen für die Teilnahme **keine Kosten**.

Anmeldung und Information über:

☎ 0375 – 28 14 05

📠 0375 – 28 14 04

🌐 info@skg-ev.de

Die Sächsische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der auch auf Spenden angewiesen ist.

Spendenkonto - Sächsische Krebsgesellschaft e.V.
IBAN DE87 8704 0000 0255 0671 01
BIC COBADEFFXXX

Spenden sind steuerbegünstigt und auch online möglich!
www.skg-ev.de/spenden Vielen Dank!



SÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

KUNSTKURS FÜR VON KREBS BETROFFENE UND IHRE ANGEHÖRIGEN



**GRUPPENANGEBOT
AB OKTOBER 2021**

KUNSTKURS FÜR VON KREBS BETROFFENE UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Durch eine Krebsdiagnose werden die meisten Betroffenen aus der Normalität gerissen. Die Diagnose, meist verbunden mit zahlreichen Arztterminen, Untersuchungen und Behandlungen, verursacht oftmals Ängste, Anspannung, Unsicherheiten und starke Einschränkungen im Wohlbefinden. Während der Krankheitsverarbeitung wird häufig ein Weg gesucht, das Unfassbare zu begreifen und sich emotional zu entlasten.



Die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. möchte Patientinnen und Patienten sowie ihren Angehörigen die Möglichkeit geben, sich kreativ zu betätigen, um die körperliche und psychische Anspannung zu regulieren, Stressempfinden zu reduzieren und dadurch wieder mehr Wohlbefinden zu erlangen. Erfolgreiche psychische Entspannung kann auch auf körperlicher Ebene beeindruckend positive Ergebnisse zur Folge haben.

Im Kunstkurs können Sie als Anfänger oder Fortgeschrittene neue Fähigkeiten im Bereich der Malerei kennenlernen, experimentieren und ganz entspannt malen und gestalten lernen.

Durch die Anleitung der Bildenden Künstlerin und Psychologin Larissa Morgenstern können Sie schöpferische Ideen entwickeln, kunstvolle Bilder erschaffen und ungeahnte, künstlerische Erfolge erleben.



Jeden ersten Mittwoch im Monat bietet die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. das Gruppenangebot „**Kunstkurs**“ im Gruppenraum der unteren Etage des ehemaligen „Haus der Vereine“ am Schlobigplatz 23, 08056 Zwickau an.

Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos.